

**Facteurs associés au « BURNOUT » chez les travailleurs du milieu de la santé per-pandémie COVID-19 au Québec: une étude observationnelle**

Dre Judith Brouillette, psychiatre à l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), a entrepris, depuis le 14 mai 2020, une étude sur les facteurs d'épuisement professionnel (burnout) chez les professionnels et les travailleurs de la santé.

Elle réalise ce projet avec 3 co-chercheurs (Dr Jean-Claude Tardif, leader en projet de recherche clinique per-pandémie, Marie-France Marin, spécialisée en psychologie et mesures biologiques-cortisol, et Stéphane Guay, directeur du Centre d'étude sur le trauma). Elle compte aussi sur la collaboration de chercheur(e)s issus de différentes disciplines dont soins infirmiers, psychologie positive et organisationnelle, neuropsychiatre, urgence et médecine de centres dédiés à la COVID-19.

L'étude porte notamment sur la résilience, le soutien social, la charge de travail, le soutien organisationnel perçu, l'accès aux techniques de simulation et aux ressources en santé mentale. L'étude vérifie aussi si le changement de **l'hormone de stress (cortisol)**, pré- et post-pandémie, est associé à la détresse psychologique pendant la pandémie.

L'étude se réalisera en deux phases (juin 2020 et mars 2021) et nécessitera de

- Remplir un questionnaire en ligne d'une vingtaine de minutes; et
- Fournir **avant le 12 juin 2020** un échantillon de cheveux qui permettra de mesurer le niveau de cortisol (hormone du stress) pré- et post-pandémie.

Les résultats permettront de développer des interventions mieux ciblées pour préserver la santé psychologique des professionnels et des travailleurs/euses de la santé.

Afin d'assurer le succès de l'étude, il faut recruter 300 participants entre le **21 mai midi et le 5 juin 2020**. Le processus d'inscription se fera sur le site sécurisé du Centre de Coordination des Essais Cliniques de Montréal (MHICC) affilié à l'ICM. Pour information ou vous inscrire, visiter l'adresse suivante : <https://burnout.mhicc.org/>

**Chercheuse principale**



Judith Brouillette, PhD MD  
Psychiatre, professeure adjointe de clinique et chercheure  
Cheffe du département de psychiatrie - ICM  
Affilié à l'Université de Montréal  
[judith.brouillette@icm-mhi.org](mailto:judith.brouillette@icm-mhi.org)  
[www.icm-mhi.org/fr/soins-et-services/nos-specialistes/4487-judith-brouillette](http://www.icm-mhi.org/fr/soins-et-services/nos-specialistes/4487-judith-brouillette)  
[projet.burnout@icm-mhi.org](mailto:projet.burnout@icm-mhi.org)